



## REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB REM ARENYS

- Només els socis que estiguin al corrent de pagament podran remar. Es farà un carnet identificatiu de cada soci per evitar malentesos.
- Per sortir a remar, els equips han de ser més o menys complets i tothom ha de saber nedar.
- A cada equip hi ha d'haver un responsable de barca. Aquest ha de tenir un mínim d'experiència en la navegació del llagut.
- Tots els equips que vulguin remar ho hauran de comunicar a secretaria del club i s'hauran d'apuntar a una llista de control que hi ha al suro del panyol i indicar qui és el responsable de l'equip.
- Les sortides dels equips no superaran mai una hora de temps.
- Es respectarà al màxim l'horari establert per a cada equip.
- Si es veu algun desperfecte abans de sortir s'haurà de comunicar a secretaria[arrova]nautes.org
- Quan hi hagi algun incident s'haurà de comunicar immediatament a secretaria[arrova]nautes.org per tenir-ne constància
- Els remos s'hauran de guardar al magatzem un cop acabat l'entrenament. Si hi ha equips correlatius el mateix dia, l'últim és qui guardarà els remos.
- No es repenjaran mai els remos a la tanca metàl·lica: poden caure o malmetre els vehicles. Cada persona té cura del transport del seu rem del panyol al llagut i a l'inrevés
- Els remos de fibra només els utilitzaran els equips que entrenen per a la competició.
- S'entra al moll per la porta grossa i se surt per la petita amb el rem carregat
- És obligatori que tothom que surti a remar tingui la llicència federativa vigent que inclou l'assegurança.
- El llagut de 8 + s'ha de netejar sovint a l'estiu tot i que estigui fora de l'aigua suspès



als pescants

- Per baixar el llagut de 8 + del pescant s'ha d'haver après la mecànica de l'operació i fer-la amb molta atenció per evitar ensurts innecessaris. Si no se sap fer la maniobra no es pot vogar amb aquest llagut.
- Utilitzar un calçat tou per vogar per conservar els fustraps (escarpins o bambes flonges)
- Els equips que surtin assíduament a remar s'han de responsabilitzar de la neteja periòdica del llagut mitjançant un calendari que estarà penjat al panyol i que també s'avisarà per correu electrònic.
- Els convidats només poden remar acompanyats pel soci que els hagi convidat i sempre que sigui de manera molt esporàdica
- Un no soci podrà provar si li agrada remar un parell de vegades abans de donar-se d'alta i sempre acompanyat amb un soci responsable.

## NORMES DE SEGURETAT

- El responsable de l'equip, i també en funció de l'experiència de la tripulació, no s'ha de sortir del port en dies de previsió de mal temps.
- No se sortirà **mai** amb el llagut si el vent és superior a força 5, si hi ha mar de fons o si hi ha amenaça evident de tempesta.
- Les entrades i sortides de port es faran sempre per la dreta i es vigilarà amb els pescadors de canya.
- Si s'embarca un menor d'edat, sempre serà sota la responsabilitat del pare, la mare o la persona que en tingui la tutela, que l'haurà d'acompanyar. El menor haurà de dur obligatòriament l'armilla salvavides.
- No es desamarrarà el llagut fins que tothom estigui en posició i amb tots els remes posats.
- Amarrar el llagut amb compte: només remen marques i el timoner o timorera dirigeix la maniobra



- El llagut de 8 + s'ha de despenjar dels pescants i amarrar-lo a la boia per entrar-hi i muntar rem i timó. Fins que no estigui tothom en posició i amb els rem a punt no es pot desamarrar de la boia.
- Maniobra correcta dels pescants en 9 passos:
  1. Posar tap
  2. Treure caps de seguretat
  3. Baixar llagut
  4. Treure bragues
  5. Guiar-lo fins a la boia
  6. Encapillar proa
  7. Entra tripulació
  8. Muntatge de rem
  9. Desamarrar i sortir
- És obligatori l'ús del llum de navegació quan no hi hagi llum natural. Els equips que hagin d'utilitzar el llum de navegació s'hauran de preocupar d'usar-lo correctament i de què les bateries estiguin carregada.
- És recomanable portar les arilles salvavides a dins del llagut quan se surt.



## **NORMES DE COMPETICIÓ**

- Tothom que vulgi competir haurà d'estar federat.
- Al llarg de la temporada s'establiran els grups i un calendari per als entrenaments dels equips de competició. Es procurarà que hi hagi la menor incidència possible entre els horaris dels equips de competició i els dels altres equips.
- Hi haurà un responsable dels equips de competició que serà l'encarregat de coordinar els entrenaments i de planificar les regates.
- Quan hi hagi alguna competició, el llagut (8 +) es portarà al lloc on aquesta es faci i això implicarà que durant aquell dia (o cap de setmana) només es podrà remar amb el llagut de sis.

*La comissió redactora del RRI*